



美容、小顔という“今”のニーズに、 全身の健康を追求する整体ノウハウで応える、 エステを超える美の先駆者。

井上トータルコンディショニング
院長 井上 亮さん

text / Hiraku YAMAKAGE photo / Kanako TAGAI

古今東西、女性の永遠の願いは「美しさ」だと言われてきた。その願いを「健康」という、さらに優先度の高い価値をベースに満たす、ふつうのエステサロンとはひと味もふた味も違う治療院が大阪北摂の中心街、江坂にある。I-T-C（井上トータルコンディショニング）がそれで、開業は平成23年7月と日は浅いが、その施術の効果を聞きつけた女性の患者さんがひきも切らず、連日多くの予約が入っているという。これまでのエステとは一線を画す美と健康のノウハウに触れようと、井上亮院長にお話をうかがった。

鍼灸師という国家資格を持ちながら、
あえて整体院開業の道を選択

井上院長は鍼灸師の国家資格を持ち、鍼灸院を開くことも可能だったが、あえて整体・美容の分野での開業を選ばれた。これは全国的にも稀なケースだが、美と健康に対する現代人の高いニーズに応えるための選択だったという。

「患者さんの8割が女性。30代〜40代の方が多いです」と語る井上院長は、学生時代アメリカカンファットボールで全国大会に出場したこともあり、今でもバイクでオフロードを疾走したり、母校でのアメフトのコーチを楽しむスポーツマン。「将来ハワイに分院をつくって、アロハで施術をするのが夢」と語る、オフショアの風を感じさせる明るい人柄だ。

美よりも、まず健康への思いやりが基本

I-T-Cの施術メニューは「整体」「小顔整体」「美容整体」で、いずれも治療法として確立されたMB式整体が軸になっている。そのため、小顔や痩身が目的で来院された患者さんに対しても全身から診ていくのが井上院長のポリシー。「小顔や痩身を希望される患者さんに対していきなり顔やウエストに

アプローチすることはありません。まず全身を診ることから始め、バランスのとれた健康な身体に導き、その後に美容のための施術をします」と井上院長。からだを世の中の美の基準に合わせて加工するのではなく、その人自身が本来持っている健康的な美しさを引き出すことが施術の基本に据えられている。

井上院長の軸の通った施術に対する理念の高さは理解できたものの、「今すぐキレイになりたい」という即効性を求める人が多いのも現実。そのような状況の中で、I-T-Cが開業数ヶ月で多くのクライアントを獲得しているヒミツをうかがった。

人を輝かせるのは感動体験

「バランスのとれた全身の健康の上に美を輝かせる、と言うと遠回りに思えるかも知れませんが、その方がむしろ効果が早く現われることが多い。しかも効果は長続きします。そして何より、体調が良くなったり、姿勢が改善されることで生活そのものがより楽しくなるので、表情まで美しくなります」。なるほどと納得しかけたところに、さらに井上院長の次の言葉がダメ押しのタイムリーヒットのように響いた。

「人の魅力はどれだけ感動体験をたくさん持つのかにかかっています。日々のちょっとした感動をブログに綴っているのですが、自分が感動しつつ、楽しく仕事をしていることが当院の雰囲気を知るくし、それが患者さんたちにとっても心地よいバイブレーションとして伝わっているのではないかと自負しています」。

人が集まるかどうかは「結局は人柄勝負」と語る井上院長。「ユニークで面白い先生のいる健康と美的治療院」として、I-T-Cに今後ますます人気の幅を広げていきそうな勢いを感じた。

治療院の3つの特徴

- 1 芸能人やプロスポーツ選手にも支持されている大人気のMB式整体
- 2 国家資格者による安心で安全な治療
- 3 痛みがなく寝てしまうほどのソフトな施術で効果を出す



施術は1日10名のみ。女性が一人でも安心して来院できる清潔な治療院。